



APOYO PARA ABUELOS QUE CUIDAN DE SUS NIETOS



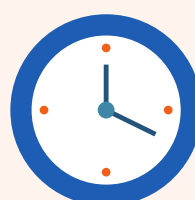
PROYECTO PAPIIT IN309820

Sierra Ibarra Veronica Estefania



El 9.2% de adultos mayores, cuidan de sus nietos y no reciben contribución económica (INMUJERES, 2013).

El 42.5% cuida de sus nietos por al menos 8 horas diarias (INMUJERES, 2013).



La convivencia familiar, ya sea propiciada por la pandemia de coronavirus o antes, está convirtiendo a los abuelos en los protagonistas de la vida familiar. Cuidan a los nietos mientras los padres trabajan. Ayudan con la educación, realizan tareas como cocinar, trabajar en el jardín y leen cuentos antes de dormir (AARP, 2020).

Para fortalecer el rol del abuelo cuidador debemos:

- Dar a conocer la importancia de los abuelos que cuidan de sus nietos.
- Conocer el panorama general de los abuelos cuidadores en México.
- Promover la intergeneracionalidad.
- Promover las redes de apoyo social del adulto mayor.
- Establecer vínculos de comunicación entre los padres y lo abuelos cuidadores.
- Fomentar la planeación y registro de actividades de cuidado.

Del Adulto Mayor



Del Niño

- Conocer las teorías del desarrollo humano.
- Fomentar la estimulación temprana.
- Promover la autonomía del niño
- Fomentar hábitos de higiene personal y hábitos de vida saludable en el niño.
- Procurar el bienestar emocional del niño.

