

CALIDAD DE SALUD EN LA VEJEZ



INTEGRANTES:

CECILIA ARELY CORTES PALACIOS
ARLETT PALETA MORENO
JUAN MARIO GALINDO MUÑOZ
ARIANA CORTES ZEPOALTECAT



CALIDAD DE SALUD EN LA VEJEZ

INTRODUCCIÓN:

El envejecimiento es un proceso gradual y continuo de cambio natural que se inicia en la edad adulta temprana. Aunque las personas envejecen de forma distinta, algunos cambios son el resultado de procesos internos, es decir, por la edad en sí misma. Así, estos cambios, aunque no deseados, se consideran normales y se denominan, en ocasiones, envejecimiento natural. Estos cambios se producen en aquellas personas que viven lo suficiente, y dicha universalidad es parte de la definición de envejecimiento natural. Son cambios esperados y por lo general inevitables. Al igual los problemas que presentan algunas personas adultas durante su envejecimiento como puede ser la falta de atención o cuidados que requieren, la desigualdad que viven cada dia las personas adultas.

La población que se involucró, en el siguiente estudio; se encuentra en un rango de 50 a 70 años en adelante (consideración como adultos mayores), debemos conocer los términos que implica esta parte de la población total de la comunidad de San Simón Tlatlahuguitepec.

La primera palabra clave, es la de "envejecimiento"; la cual se definiría de la siguiente manera; proceso universal que afecta a todas las especies, es un proceso dinámico en el que intervienen factores biológicos, psicológicos y sociales, los cuales se relacionan y evolucionan permanentemente, es decir, el envejecimiento es un proceso (Gracia, 2017).

Otro concepto similar que citamos a González, A. y A., Padilla (2006) citado por Ramírez, M. (2018) es descrito como; [...] un fenómeno que forma parte del ciclo vital del ser humano, como la etapa final del proceso de desarrollo donde se continúan manifestando cambios biológicos, psicológicos y sociales.





El siguiente trabajo se enfocará en un grupo de personas en específico, con el cual se busca conocer las bases que conlleva a la medicina social. Se debe mencionar que este termino (medicina social) surge dado a que el cuerpo del trabajador se plantea como un problema social durante el siglo XIX. Las bases para una medicina social son:

- La salud de las personas como un tema de interés social y la sociedad como responsable de proteger y asegurar la salud de sus miembros
- Las condiciones sociales y economicas tienen impacto definitivo sobre la salud y enfermedad, por tal motivo deben ser objeto de cuidado científico.
- Las medidas para proteger la salud deben tener carácter médico y social.

Abordando lo mencionado anteriormente, se expone un campo con tensiones epistemológicas, con dimensión en la corriente de pensamiento, movimiento social y práctica teórica. Interpretándose como un conjunto formado por partes separadas, que se aproximan con la comprensión de problemas o de prácticas propuestas que van más allá de los límites de cada campo disciplinar.

Tomando como principal objeto de la salud colectiva, las necesidades sociales de salud de los grupos sociales. Tratando de comprender las necesidades como proyectos y priorizando aquellas que son vitales para que una persona tenga una vida digna.

Indagando entre algunas de las necesidades más comunes, se puede decir que uno de los problemas que padece una persona mayor de edad es la salud, que se convierte en objeto de estudio de numerosas investigaciones, pues no sólo da cuenta del estado de salud de la persona sino también de los múltiples factores que se asocian a ella; como puede ser la desigualdad hacia los adultos mayores en los centros médicos, la falta de atención de la propia familia hacia el adulto mayor en cuanto a su estado de salud, entre otros.



Por tanto, la salud está considerada como uno de los principales bienes que poseen los seres humanos, pues nos permite dar cuenta del bienestar general de la persona ya sea desde su percepción o con base en un diagnóstico establecido, así mismo la autopercepción de la salud en el adulto mayor se prescribe con mayor afinidad, pues es ahí donde se evidencia que la salud está directamente relacionada con las expectativas y la calidad de vida con la que se ha asumido el ciclo vital.

Delimitación y contexto

La vejez es la última etapa o período de la vida de una persona. Esta etapa llega luego del período de la madurez. El término utilizado en la actualidad (y el más correcto) no es el de vejez, sino es el de adultos mayores. Esta etapa comienza a los 60 o 65 años de edad y se caracteriza por un deterioro a nivel físico y, en ciertos casos, un deterioro cognitivo. (OMS, 2018)

Uno de los aspectos que llegan en la vejez puede ser:

Cambios físicos

Hablando desde un punto biologico, las celulas del cuerpo se regeneran más lentamente, haciendo que la piel se vea arrugada por la perdida de elasticidad e hidratación.

Cambios de auto concepto

Resultado de los cambios sociales, psicologicos y fisicos, puede existir una disminución de las capacidades y autoconcepto se vea alterado.

Cambios sociales

El aislamiento inconsciente por menos responsabilidades.

Atención médica

Resultado de los cambios fisicos y neurologicos, la salud puede verse afectada. Los planes de salud que cuidan y protegen al adulto mayor es referido a una atención medica



Como consecuencia de los cambios físicos y neurológicos, la salud puede verse afectada.

La salud es uno de los factores importantes para el bienestar de los adultos mayores, ya que, implica salud física y mental; la capacidad para ejecutar las actividades normales, cotidianas y los recursos sociales, económicos y ambientales necesarios para mantener en las personas mayores estilos de vida independientes y que promocionen la salud.

Hoy en día lamentablemente, la situación que estamos viviendo a causa de la pandemia la vejez se considera un grupo vulnerable a contraer está enfermedad y complicar su salud con riesgo a morir, ya que, la mayoría de quienes han fallecido de Covid-19 son adultos mayores con alguna enfermedad crónica, como diabetes o hipertensión. Es por eso que durante esté tiempo muchos adultos mayores han tenido que permanecer distanciados de su entorno social y familiar o incluso limitados para obtener sus recursos económicos como es el caso de aquellos adultos mayores que tienen que trabajar.

Sin embargo, la sociedad se ha preocupado poco de los adultos mayores en cuanto a sus dimensiones políticas, sociales y culturales; ya que, se les tiende a tratar como cuerpos frágiles, vulnerables y objetos meramente de cuidado. (Osorio, 2020)



INFORMACION DE LA COMUNIDAD

Localizado en una altura de 2537 metros, sobre el nivel medio del mar, SAN SIMÓN TLATLAHUQUITEPEC brinda hogar para 2817 habitantes de cuales, 1370 son hombres o niños y 1447 mujeres o niñas. 1817 de la población son adultos y solo 376 son mayores de 60 años.

La comunidad se localiza en el Municipio de Xaltocan, en el Estado de Tlaxcala, México; ubicado en las coordenadas GPS:

Longitud (dec): -98.221944

Latitud (dec): 19.399167

Estructura social:

El Derecho a la atención médica por el seguro social, solo lo disponen 1787 habitantes.

Vivienda:

En Tlatlahuquitepec hay un total de 525 hogares.

De estas 521 viviendas, 27 tienen piso de tierra y unos 23 consisten de una sola habitación.

422 de todas las viviendas tienen instalaciones sanitarias, 491 son conectadas al servicio público, 486 tienen acceso a la luz eléctrica.

La estructura económica permite a 26 viviendas tener una computadora, a 183 tener una lavadora y 467 tienen una televisión.

Educación:

Aparte de que hay 123 analfabetos de 15 y más años, 23 de los que entre 6 y 14 años no asisten a la escuela.



De la población a partir de los 15 años 125 no tienen ninguna escolaridad, y sólo 509 tienen una escolaridad incompleta. 506 tienen una escolaridad básica y 337 cuentan con una educación post-básica.

Un total de 149 de la generación de jóvenes entre 15 y 24 años han asistido a la escuela, la mediana escolaridad entre la población es de 8 años.

En la comunidad existe un jardín de niños, una primaria, secundaria y un bachillerato.

La mayoría de los estudiantes son niños, y se considera que un gran número de habitantes concluye sus estudios a nivel secundaria, son muy pocos los que terminan una carrera universitaria o el bachillerato

LUGARES IMPORTANTES DE LA COMUNIDAD

Uno de los lugares más importantes de San Simón, es la laguna que se encuentra en el centro a unos cuantos metros de la iglesia.

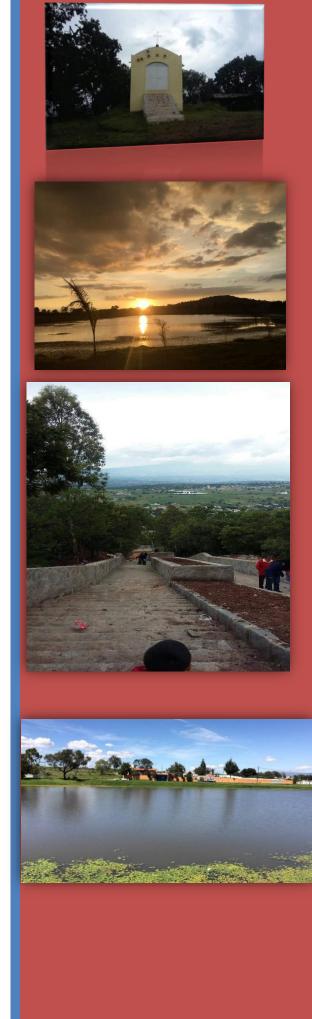
La iglesia y las escalinatas que llegan a la punta del cerro en dónde se encuentra la capilla.

Una de las actividades económicas y culturales más importantes con las que cuenta el país hoy en día es el turismo, pues genera un impacto económico bastante importante sin desastres ecológicos o impactos negativos al ambiente.

FORTALEZAS

Una de las principales fortalezas del pueblo son los lugares que se han creado para promover el turismo.

Como las cabañas de descanso y un rancho que sirve como salón de eventos y fiestas, además de que se vende comida en fin de semana. También, las escalinatas que se crearon para llegar a la capilla que está hasta la punta del cerro y, por último, la laguna que se encuentra en el centro.



Cómo debilidades y amenazas:

Desde una perspectiva común, se encuentra la falta del alumbrado público en algunas calles, y la falta de pavimentación de las mismas. Incluso se puede considerar la falta de tiendas de abarrotes en diferentes puntos de la localidad, puesto que solo existen tres, pero están en el centro del pueblo.

Desde una perspectiva enfocada al tema de salud, y de acuerdo con la matriz de análisis FODA; una de las debilidades y amenazas que presenta la comunidad, es la irregularidad con la que se está trabajando en estos momentos en el centro de Salud de la comunidad, dado que con la pandemia no se están llevando a cabo las actividades que anteriormente se hacían, además de que tampoco se cuenta con médicos que puedan atender en horarios nocturnos que es cuando mayormente se presentan problemas de salud y/o molestias. Por lo que la población opta por acudir a los hospitales de la localidad vecina, es decir, a San Matías (al hospital de la mujer, y hospital infantil) causando problemas de traslado, debido a que se encuentran dichos hospitales a una distancia considerable del pueblo de San Simón.

INFRAESTRUCTURA

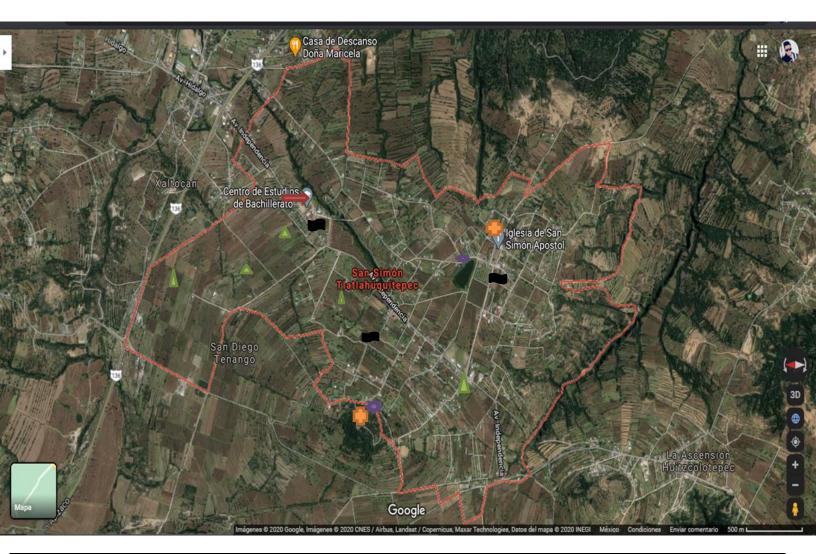
En cuanto a la infraestructura pública del pueblo, esta no se encuentra en perfectas condiciones, puesto que como se mencionó anteriormente; hay algunas calles que necesitan pavimentación y alumbrado, también los centros recreativos se encuentran en mal estado y el centro de salud no cuenta con la asistencia correcta, solo atienden dos doctores y por el momento no está en función.

ACTIVIDAD ECONÓMICA

La principal actividad económica, o actividad primaria es el trabajo del campo y la ganadería.

Otra actividad que genera ingresos para los habitantes de la localidad, es la de trabajar fuera del pueblo e incluso fuera del Estado o del País.





•	templos	→	Escuelas
			restaurantes
Δ	Cultivos	0	
		*	Centros turísticos

Árbol de Causas y Efectos:

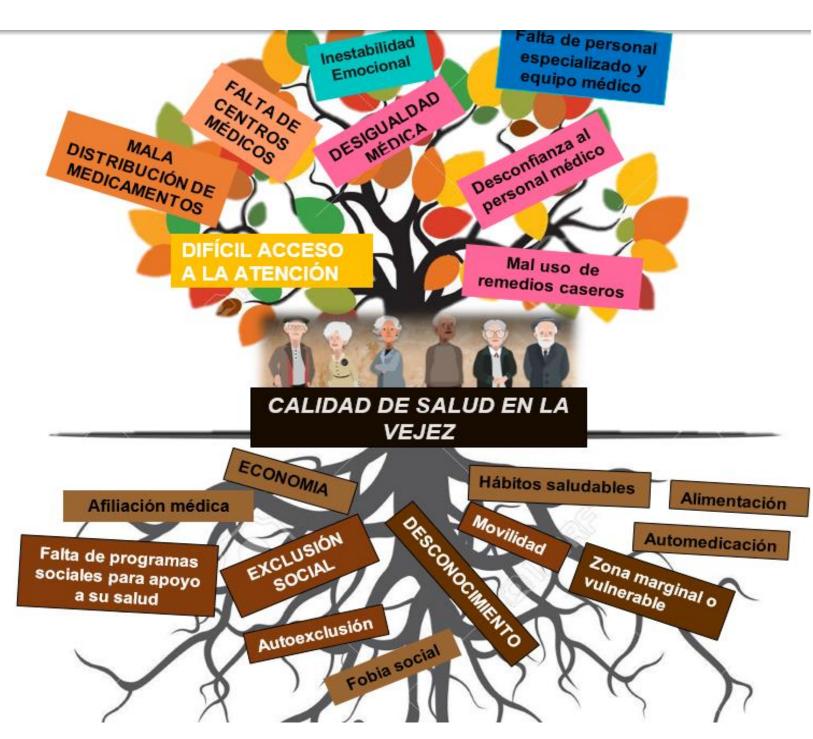
El árbol de problemas es una técnica que se emplea para identificar el problema central, buscando una posible solución analizando relaciones de tipo causa-efecto. La principal función del árbol de problemas, es la de exponer tanto las causas que lo generan como los efectos negativos producidos, y se interrelacionan los tres componentes de una manera gráfica.

La técnica adecuada para relacionar las causas y los efectos, una vez definido el problema central, es la lluvia de ideas. Esta técnica consiste en hacer un listado de todas las posibles causas y efectos del problema que surjan, luego de haber realizado un diagnóstico sobre la situación que se quiere resolver.

Para la realización de nuestro árbol del problema sobre la la calidad de salud en la vejez fue necesario investigar e indentificar cuáles son las problemáticas que más les afecta por medio de adultos mayores (dentro de nuestro entorno Social)

Ya que aveces una sola causa puede originar muchas problemáticas una de las principales causas es la dificultad de movilidad en los adultos mayores tanto como su movilidad física al igual que su modo de traslado pero una de las más importantes que muchas veces ignoramos es la desconfianza de los adultos mayores en los centros médicos ya que causa de esto es que muchas veces han recibido mala atención médica tanto como en exclusión falta de personal especializado o desigualdad médica.

Es por eso que en nuestro árbol fuimos ordenando las causas y problemáticas que se generan de acuerdo a un solo aspecto.



Árbol de Medios y Fines

Consiste en dividir el proceso de resolución de problemas complejos, en varias submetas sucesivas y de mayor facilidad para alcanzar.

La estrategia análisis medio fin se hace obligatoria en los problemas cuya resolución requiere o incluye la resolución de otro problema, implícito. Es decir, se deben ir solucionando poco a poco cada factor que conlleva al problema central.

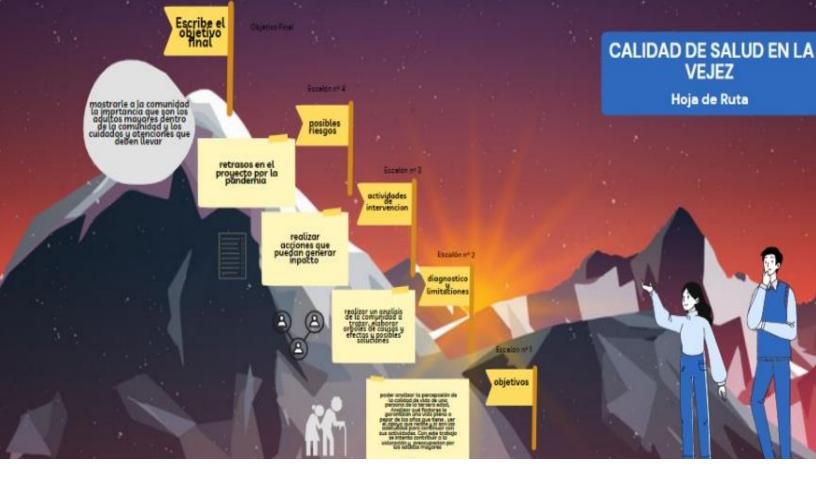
En el caso de nuestro árbol de posibles soluciones fue importante basarse en el árbol de problema ya que al tener ya las problemáticas identificadas fue importante realizar una lluvia de ideas con posibles soluciones que estén dentro de nuestro alcance como estudiantes una de las principales que consideramos fue promover la igualdad en los centro médicos tanto como los beneficiarios y el personal médico.

Al igual en el orden en el que que se fue formando nuestro árbol fue de acuerdo al problema y nuestras posibilidades de solucionarlos de esta manera y contando con nuestro árbol de problemas ya fue más fácil estrural nuestro árbol de posibles soluciones.



Hoja de Ruta:

La hoja de ruta remite el plan de acción a seguir que muestra una secuencia detallada de pasos a modo de cronograma temporal de tareas para lograr un fin específico.



Análisis de experiencia

Durante este tiempo en el que se planteo dicho trabajo, se presentaron diversas circunstancias negativas para la elaboración, ya que, al abordar un tema que hasta cierto punto es ajeno a nosotros; la mejor fuente de información que existe para conocer a los adultos mayores de la comunidad elegida, son los mismos adultos mayores porque ellos dia a día viven las desventajas y ventajas de una edad mayor a los 60 años. El principal problema aquí, fue por el tema actual del virus SARS-CoV-2 (COVID) que ante esto las autoridades en general decidieron aislar a la sociedad lo más posible, dejando de lado diversas actividades que mantenian el contacto de persona a persona.

El trabajo implico un par de entrevistas no prescenciales que se les trato de analizar por via remota. Al no tener el suficiente contacto con los adultos mayores de la comunidad de San Simón, la información fue confusa e incluso insuficiente para realizar el trabajo lo más claro posible.

Impacto del Producto final:

Al concluir con el proyecto logramos crear conciencia respecto a la vida de nuestros adultos mayores, y de lo valiosos que son para la sociedad en las distintas comunidades.

Existen muchas complicaciones que impiden que sigan viviendo plenamente, sin embargo con nuestro trabajo el objetivo se ha logrado, pudimos indagar en la vida de estas personas y conocimos cuales son los principales retos que enfrentan día con día.

Después de lograr eso estamos preparados para dar el siguiente paso, puesto que todavía hay mucho que hacer... Llegó el momento de poner en práctica todo lo trabajado para lograr un impacto real, ayudar a mejorar el estilo de vida de estas personas.

Se pretende presentar nuestras infografías en puntos clave de la comunidad y quizá con el tiempo en comunidades cercanas a esta con el fin de ayudar a los habitantes a crear conciencia sobre el tema.

CALIDA



Listudiantes de la Licenciatura en Sociología, nos dimos a la tarea de comprender mejor lo que la comunidad de San Simón Tlatlahuquitepec opina sobre los adultos mayores: ¿Qué les significa?, ¿Qué preocupaciones les origina?, ¿Qué percepción existe sobre el trato hacia los adultos mayores?, ¿Cuál es la dinámica y el rol que tienen en la familia? Estudiantes de la Licenciatura en Sociología, nos dimos a

01 UNA DE CADA DIEZ PERSONAS SIENTE QUE ES DISCRIMINADA **EN SU CENTRO DE SALUD**



Una de las principales necesidades de un adulto mayor, es la atención médica y como son atendidos por el personal.

Recomendación:

Promover valores partiendo del respeto en el personal y beneficiarios de la salud, para tratar de obtener tratos igualitarios sin importar la edad o condición social.



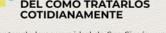
02 | ECONOMÍA PRECARIA

La economía en un adulto mayor es mas escasa por diversos puntos, uno de ellos es la **Falta de Oportunidad Laboral** por el hecho de ser un adulto mayor.

- Promover apoyos federales que estén destinados a los adultos mayores. Apoyar a los adultos mayores ubicándolos en actividades laborales donde no pongan en riesgo su salud v su integridad física.



03 FALTA DE CONOCIMIENTO DEL COMO TRATARLOS



Dentro de la comunidad de San Simón, uno de los problemas que más se presenta para las personas de edad adulta; es la falta de conocimiento del como cotidianamente.





- Recomendación:
 Hacer conciencia de que los adultos mayores siguen siendo funcionales para diversas actividades como cualquier persona.
- resorta.

 Fomentar los valores de la familia y dar importancia al lugar que tienen los adultos mayores en la familia.



04 FALTA DE RECURSOS EN LOS CENTROS MÉDICOS

La falta de medicamentos así como la de un médico; es uno de los problemas que más se presentan en la comunidad, por la que los adultos mayores se ven obligados a acudir a otras unidades médicas más retiradas de su comunidad.

- Solicitar apoyo al Gobierno del Estado de Tlaxcala, para medicamentos y apertura de unidades médicas más cercanas a la comunidad.



¿QUÉ PREOCUPA MÁS DE LA VEJEZ EN LA COMUNIDAD?







TRANSPORTE

ECONOMÍA

14

Referencia Bibliografica:

- Organización Mundial de la Salud. (5 de Febrero de 2018). Organización Mundial de la Salud. Obtenido de https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud
- ➤ Osorio, D. T. (03 de Junio de 2020). *Universidad de Chile*. Obtenido de https://www.uchile.cl/noticias/163996/vejez-en-la-pandemia-una-voz-necesaria-de-escuchar
- ➤ Uriarte., J. M. (10 de Marzo de 2020). *Caracteristicas.co.* Obtenido de https://www.caracteristicas.co/vejez/.
- UNESCO. (2017). Expresiones culturales. Obtenido de http://www.unesco.org/new/es/culture/themes/%20cultural-diversity/diversity-ofcultural%20expressions/tools/policy-quide/planificar/diagnosticar/arbol-de-problemas/
- ➤ Editorial Definición MX. (04 de septiembre de 2020). *Definición MX*. Obtenido en https://definicion.mx/hoja-de-ruta/.
- Rodríguez, A. (12 de diciembre de 2020). Prezi. Obtenido en https://prezi.com/rpsxdkt0cg1a/analisis-medio-fin/
- Balarezo-López, G. (2017). Sociología médica: origen y campo de acción. Revista de Salud Pública.
- Briceño-León, R. (2003). Las ciencias sociales y la salud: un diverso y mutante campo teórico. Ciencias
 & Salud colectiva.
- Castro, R. (2016). De la sociología en la medicina a la sociología de la salud colectiva: apuntes para un necesario ejercicio de reflexividad. SALUD COLECTIVA.
- Guanilo, M. R. (2012). Salud colectiva: fundamentos conceptuales. Salud Areandina.
- Martínez, E. C. (s.f.). FORMULACIÓN, EVALUACIÓN Y MONITOREO DE PROYECTOS SOCIALES.
 CEPAL.
- Murillo, A. L. (2017). La medicina social-salud colectiva latinoamericanas: una visión integradora frente a la salud pública tradicional. Revista Ciencia Salud.
- > Saavedra, J. (2015). Cuatro argumentos sobre el concepto de intervención social. Cinta moebio.
- Serrano, G. P. (1999). Elaboración de proyectos sociales (Casos Prácticos). Madrid: Narcea, S.A. Ediciones.