

Mitos y realidades

COVID - 19



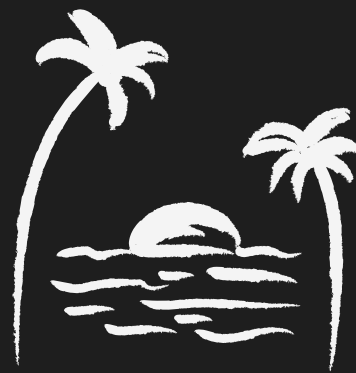
Comer ajo evita el contagio

Aunque este alimento es saludable, no hay evidencia científica de que evite el contagio por COVID-19. (Gobierno de México, 2020)



¿Los antibióticos pueden tratar o prevenir la COVID-19?

No. Los antibióticos no son eficaces contra los virus, solo contra las infecciones bacterianas. La COVID-19 está causada por un virus, de modo que los antibióticos no sirven frente a ella.



El virus no sobrevive en climas cálidos

El virus puede sobrevivir en cualquier tipo de clima,



¿Puede un animal doméstico contagiarme?

Varios perros y felinos (gatos domésticos y tigres) han dado positivo en las pruebas de detección de la COVID-19 después de haber estado en contacto con humanos infectados. Sin embargo, no existen datos probatorios de que estos animales puedan transmitir la enfermedad al ser humano y propagar la COVID-19. (OMS, 2020).



Recomendaciones

- Usar cubrebocas en todo momento
- Llevar gel antibacterial o lavar tus manos constantemente.
- Estornudo de etiqueta
- No asistir a reuniones o fiestas con más de 10 personas.
- Mantener sana distancia de 1.5 metros.
- Y si sales a correr o caminar hazlo en un horario donde no haya mucha gente y siempre tomando sana distancia.

MAGALI DÍAZ CARBAJAL
LICENCIATURA EN DESARROLLO COMUNITARIO PARA EL ENVEJECIMIENTO
SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE PROYECTOS COMUNITARIOS
PROF. JUAN PABLO VIVALDO MARTÍNEZ

REFERENCIAS:

- GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO. (2020). SEGUIMIENTO DE COVID-19. RECUPERADO DE [HTTPS://COVID19.CDMX.GOB.MX/GCLID=CJoKCOIAoFR_BRDAARISAABW4EUVWMV3RZNET_LE25ZLXLZ_A-XBI3EW7UZ1XCBDWOoNCFJJKc1ATOOAAISHEALW_WCB](https://COVID19.CDMX.GOB.MX/GCLID=CJoKCOIAoFR_BRDAARISAABW4EUVWMV3RZNET_LE25ZLXLZ_A-XBI3EW7UZ1XCBDWOoNCFJJKc1ATOOAAISHEALW_WCB).
- GOBIERNO DE MÉXICO. (2020). MITOS Y REALIDADES. RECUPERADO DE [HTTPS://CORONAVIRUS.GOB.MX/MITOS-Y-REALIDADES/](https://CORONAVIRUS.GOB.MX/MITOS-Y-REALIDADES/)
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. (2020). PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID-19). RECUPERADO DE [HTTPS://WWW.WHO.INT/ES/EMERGENCIAS/DISEASES/NOVEL-CORONAVIRUS-2019/ADVICE-FOR-PUBLIC/Q-A-CORONAVIRUSES](https://WWW.WHO.INT/ES/EMERGENCIAS/DISEASES/NOVEL-CORONAVIRUS-2019/ADVICE-FOR-PUBLIC/Q-A-CORONAVIRUSES).